PROGRAMMATION 2008 2009

juin-08			juil-08			août-08			sept-08			oct-08			nov-08		
Di	1		Ma	1	3 sorties VTT de 2h activités variées 3 footings de 60' étirements	Ve	1		Lu	1		Me	1	SKI avec CRAHN tignes	Sa	1	SKI CLUBS
Lu	2	PPG avec CRAHN	Me	2		Sa	2		Ma	2	rentrée scolaire	Je	2		Di	2	
Ma	3		Je	3		Di	3		Me	3		Ve	3		Lu	3	
Me	4		Ve	4		Lu	4	3 sorties VTT de 2h activités variées 3 footings de 60' étirements	Je	4		Sa	4		Ma	4	
Je	5		Sa	5		Ma	5		Ve	5		Di	5		Me	5	
Ve	6		Di	6		Me	6		Sa	6		Lu	6	traceur tignes	Je	6	PPG avec CRAHN
Sa	7		Lu	7	3 sorties VTT de 2h activités variées 3 footings de 60' étirements	Je	7		Di	7		Ma	7		Ve	7	
Di	8		Ma	8		Ve	8		Lu	8	PPG avec CRAHN	Me	8		Sa	8	
Lu	9	PPG avec CRAHN	Me	9		Sa	9		Ma	9		Je	9		Di	9	
Ma	10		Je	10		Di	10		Me	10		Ve	10		Lu	10	
Me	11		Ve	11		Lu	11	3 sorties VTT de 2h activités variées 3 footings de 60' étirements	Je	11	TESTS PHYSIQUES	Sa	11		Ma	11	REPOS
Je	12		Sa	12		Ma	12		Ve	12		Di	12		Me	12	
Ve	13		Di	13		Me	13		Sa	13		Lu	13	PPG avec CRAHN	Je	13	TESTS PHYSIQUES
Sa	14		Lu	14		Je	14		Di	14		Ma	14		Ve	14	
Di	15		Ma	15	SKI comité minimes	Ve	15		Lu	15	PPG avec CRAHN	Me	15		Sa	15	
Lu	16	SKI comité minimes	Me	16		Sa	16		Ma	16		Je	16		Di	16	
Ma	17		Je	17		Di	17		Me	17		Ve	17		Lu	17	
Me	18		Ve	18	annecy FFS	Lu	18	3 sorties VTT de 2h activités variées 3 footings de 60' étirements	Je	18		Sa	18		Ma	18	SKI comité minimes
Je	19		Sa	19		Ma	19		Ve	19		Di	19		Me	19	
Ve	20		Di	20		Me	20		Sa	20		Lu	20	PPG avec CRAHN	Je	20	
Sa	21		Lu	21	3 sorties VTT de 2h activités variées 3 footings de 60' étirements	Je	21		Di	21		Ma	21		Ve	21	
Di	22		Ma	22		Ve	22		Lu	22	PPG avec CRAHN	Me	22		Sa	22	
Lu	23	3 sorties VTT de 2h activités variées 3 footings de 60' étirements	Me	23		Sa	23		Ma	23		Je	23		Di	23	
Ma	24		Je	24		Di	24		Me	24		Ve	24	SKI comité minimes	Lu	24	départ tignes
Me	25		Ve	25		Lu	25	SKI comité minimes	Je	25		Sa	25		Ma	25	
Je	26		Sa	26		Ma	26		Ve	26		Di	26		Me	26	PNJ VITESSE
Ve	27		Di	27		Me	27		Sa	27		Lu	27		Je	27	
Sa	28		Lu	28	3 sorties VTT de 2h activités variées 3 footings de 60' étirements	Je	28		Di	28		Ma	28		Ve	28	
Di	29		Ma	29		Ve	29		Lu	29		Me	29		Sa	29	
Lu	30		Me	30		Sa	30		Ma	30	départ stage	Je	30	SKI CLUBS	Di	30	
			Je	31		Di	31					Ve	31				