

MATERIEL : PRESENTATION GENERALE

MICROBES

Le port du casque est obligatoire pour toutes les séances sur neige.

La taille des chaussures (3 ou 4 crochets) doit être bien ajustée au pied de l'enfant même si ceci implique un changement de chaussures chaque hiver voire en cours de saison (échange au sein du club ou de la station)

Aujourd'hui les skis utilisés dans cette tranche d'âge sont de type paraboliques avec une taille maximale égale à celle de l'enfant ou inférieure de 5 à 10 cm maxi.

La taille des bâtons sera également adaptée à l'enfant.

POUSSINS

Comme pour la catégorie microbes, la taille des skis pour cette tranche d'âge est liée à la taille des enfants mais également à leur poids et à leur niveau de pratique.

La fourchette de taille se situant entre 130 et 150 cm.

Il est souhaitable à partir de cette catégorie, que les enfants utilisent 2 paires de ski.

1 paire lorsque les conditions de ski libre ou d'entraînement sont médiocres et 1 paire lorsque les conditions d'entraînement sont bonnes et pour les compétitions.

BENJAMINS

Dans cette catégorie les règlements FIS et FFS, donnent la possibilité aux enfants d'utiliser des tailles de ski différentes en fonction des disciplines.

La règle adoptée par la FFS est l'utilisation des mêmes skis pour les épreuves de super géant et de géant dont la longueur en fonction du gabarit des enfants se situe entre 148 et 168 cm. Pour les épreuves de slalom, possibilité d'utiliser une autre paire de skis dont la longueur se situe entre 130 (taille minimale) et 140 cm ; là encore en fonction du gabarit de l'enfant.

La possibilité pour les enfants de pouvoir bénéficier de skis d'entraînement est évidemment un avantage, afin de pouvoir préserver pour les compétitions des skis en très bon état.

MINIMES

Dans cette catégorie il devient indispensable que les enfants puissent bénéficier de skis d'entraînement pour les différentes disciplines.

Nous avons vu qu'il pouvait exister à ces âges, des différences de gabarit parfois importantes entre les enfants.

L'entraîneur devra évidemment tenir compte de cet élément lors du choix de la taille des skis de ses coureurs.

A titre indicatif, voici quelques fourchettes de tailles de skis utilisés chez les minimes dans les différentes disciplines au cours de l'hiver 2004/2005 :

Slalom : 130 cm à 150 cm

Géant : 160 cm à 180 cm

Super Géant : 180 cm à 200 cm